

リハビリテーション科ニュース

発行所・発行人
小諸厚生総合病院
リハビリテーション科
E-mail
K-reha@ma.ctk23.ne.jp
10.05.01発行

ケアセンターこまくさの紹介



ケアセンターこまくさには大きくリハビリテーションに関する三つのサービスがあります。歩行練習のような機能的な訓練だけがリハビリテーションではなく入所や通所で生活すること自体がリハビリテーションにつながります。

「入所・短期入所」

老人保健施設は在宅に帰る準備をするための施設です。歩行練習やトイレ動作・着替え・食事の方法など日常生活活動の訓練を行います。また、きめこみや和紙などの作業活動・趣味活動を通して寝たきりを予防します。



入所でのリハビリ

短期入所では、機能向上・日常生活活動の向上を目指し、集中的なリハビリテーションを目的に利用される方もいます。

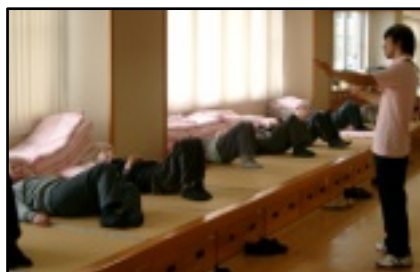
「デイケア」

週数回の通所の中で、利用者さん一人一人に合わせた、体操や歩行練習、身の回り動作の練習を行っています。作業活動やパワーリ

ハビリテーション（マシンを使ったトレーニング）も活用しています。また、生活する中で困ったことなどの相談を受け、対応しています。

「訪問リハビリテーション」

訪問リハは単にお家へ訪問して、筋力をつけたり・関節が硬くならないようにするなどの機能訓練をするだけでなく、お家で閉じこもりにならずに地域にでていけるように支援していきます。具体的には歩行練習や日常生活活動訓練などに加え、社会生活を自立して行えるように自主トレーニングの指導を行い、調理や掃除・外出といった手段的日常生活活動の指導も行います。



デイケアでの体操

なにかありましたら御相談下さい。

(OT 有坂)

これから訪問に行ってきます!!

編集後記

日によって気温の変化が激しい毎日が続いています。ようやく桜も散り始め、桃の花の気節になってきました。暖かい時間帯に散歩に出かけるのもいいですね。

お知らせ

リハビリテーション科の体制がわかりました。宜しくお願いします。

	病院	こまくさ
理学療法士	佐藤、小林、土屋、西島、柳沢、富田、	久保田、大井、依田
作業療法士	菊池、鈴木、田島、土田、依田、馬島	日向、武田、有坂、鬼形
言語聴覚士	保屋野、鬼形	

新人スタッフ紹介



氏名：小野沢 陽
出身地：東御市
出身校：長野医療技術専門学校
趣味・特技：サッカー・音楽

一言：右も左も分からない新米ですが、責任と自信を持って早く仕事をこなせるように頑張っていきたいと思えます!!
みなさん、よろしくお願います!!

