

リハビリテーション科ニュース

発行所・発行人
小諸厚生総合病院
リハビリテーション科
E-mail
K-reha@ma. ctk23. ne. jp
2011. 09. 01発行

作業療法ってなあに？
9月25日は『作業療法の日』です。



リハビリテーションは理学療法、作業療法、言語聴覚療法と三つの部門に別れていません。昭和41年9月25日、

日本作業療法士協会が設立され、それにちなんで平成21年度より、毎年9月25日は作業療法の日とされました。

そこで今回は、作業療法についてご紹介したいと思います。

皆さんは、作業療法でどんなことを行っているかご存じ

ですか？きっと『手芸などで何か手作業をすることが』と思っている方が多いのではないかと思います。

実際には、『作業療法とは、身体又は精神に障害のある者、またはそれが予測される者に対し、その主体的な活動の獲得を図るため、諸機能の回復、維持及び開発を促す作業活動を用いて治療・指導・援助を行うこと。』（社）日本作業療法士協会』と定義されて

います。少し難しい言葉で書いてありますが、簡単に言うと、体や心に障害のある人や発達期に障害のある子ども、老年期に障害のある人に対して行うリハビリテーションのことです。

日常生活における様々な活動や仕事、遊びなど人間に関わる全ての活動を「作業活動」と呼び、作業療法ではその作業活動を治療や援助、もしくは指導の手段としています。具体的には

- ① 基本能力
- ② 応用能力
- ③ 社会生活適応能力
- ④ 環境
- ⑤ 社会資源や諸制度

これらの活用を促し、その人らしい生活を獲得していく事を目標としています。写真の様に当院でも入院・外来での作業療法を行っています。何かお困りのことがございましたら、いつでも声をかけて下さい。

(OT田島)

参考資料：(社)日本作業療法士協会公式ホームページ

ワンポイント

北欧式トランスファー

デンマークをはじめとする北欧の介護現場では「人を絶対に持ち上げない」という原則に基づき、様々な道具を利用し介護を受ける側、提供する側どちらにもやさしい移乗方法が普及しています。例えばトランスファーボード(上図右)で介護者を滑らせたり、リフト(上図左)を使って持ち上げることで介護する側の負担を軽減します。

また、介護される側は自分ができることを行うことで、



介護する側の負担軽減だけでなく、身体機能の維持にもつながります。



※車椅子の座り直しを持ち上げて介助すると腰にsoakの負担になるんです！(PT富田)



お知らせ

9月1日、OT 鬼形慶さんとST 裕美子さん夫妻に、待望の第一子が誕生しました！元気な男の子で、母子ともに元気とのこと。裕美子さんは引き続き育休となりますが、復帰した際には、よろしくお願い致します。



編集後記

9月に入り、朝晩冷え込むようになって来ました。皆さん、体調を崩さないようにお気を付けて下さい。(広報担当)



社会生活適応能力
(家事動作)



基本能力
(立位保持)



環境調整
(トイレの手すり)



応用能力(着替え動作)